

緊急事態対応マニュアル



地震発生時の避難マニュアル

家にいる時

- 机やベッドの下に隠れます。
- 座布団などで頭を保護します。
- トイレ、お風呂場は比較的安全です。
- 火を消してガスの元栓を閉めます。

デパート、映画館、地下、運動場にいるとき

- 地震を感じたら座席ですぐに頭を抱えて振動が止まるまでそのまま座ってください。
- 係員の指示によく従い、出口や階段に急いで押しかけはけません。
- 地下の施設物は比較的安全ですが、停電、浸水などに対処しなければなりません。
- 広い運動場は地震に安全です。

地下鉄に乗っているとき

- 固定された物体を掴んでください。
- ドアを開けて飛び降りたら、通行車両にひかれたり高圧線に感電するなどの事故が発生することがあります。
- 車内の案内放送に従って動いてください。

ビル内にいるとき

- 机やテーブルの下に早く避難してください。
- 窓、バルコニーから遠く離れてください。
- エレベーターを利用してはいけません。
- 非常階段を利用しなければなりません。

登山や旅行中のとき

- 山岳、急傾斜地では、土砂崩れや絶壁が崩れる恐れがあります。
- ラジオや自主放送、案内員の指示によって、速やかに避難してください。
- 海岸で地震津波警報が発令されたら高い地域や海岸から遠い所に速やかに避難してください。

学校にいる時

- 机の下に入って身を縮めてください。
- 棚や本棚から遠く避けて体を保護しなければなりません。
- 先生の指示に従って行動しながら、落ち着いて運動場へ避難してください。

保健診療所の紹介

保健診療所は

生徒及び教職員の健康増進のために運営されている健康福祉施設であり担当看護婦 1人が勤務しています。

- 利用対象: 鮮文大学の学生及び教職員
- 利用時間: 9:00AM~6:00PM
(お昼時間: 12:00~13:00)
- 位置: 鮮文大学 学生会館1F
- 利用方法: 訪問受付
- 連絡先: 041) 530-2835



訪問

受付(学生証 提出)

健康相談

治療および薬の提供



緊急事態が発生した時、これだけは知っておいてください! 119

校内の保健診療所で処置が不可能な緊急事態が発生した時

何より重要なことは速やかな通報です。

119に申告した時

応急医療相談員に知らせなければならない内容

- ▶ 緊急事態が発生した位置
(可能ならば正確に何階、寮の場合何号など)
- ▶ 緊急事態の内容
(心臓発作、自動車事故)
- ▶ 助けが必要な患者の数
- ▶ 患者の状態
- ▶ 患者に行った応急処置内容
(心肺蘇生術、自動除細動器使用等)

鮮文大学校 保健診療所・グローバル支援チーム

グローバル鮮文 留学生 安全ガイド



鮮文大学 保健診療所・グローバル支援チーム

成人 心肺蘇生術 (CPR)



① 心停止確認



② 119通報 及び AED要請



③ 胸骨圧迫を 30回行う



④ 胸骨圧迫 30回と人工呼吸 2回を繰り返す



人工呼吸に自信のない
救助者は胸骨
圧迫のみ実施

自動体外式除細動器 (AED) 使用方法

電源を入れる→パッドの装着→機械が心臓の波形を読み取り→電気衝撃



学生の安全のために
校内13台 設置



① AEDの電源を入れる。



② 二つのパッド
装着する。



③ 心臓の波形
(心電図) を読み取る。



④ 除細動が必要でメッセージ
誰も患者に触れていないことを確認



⑤ 除細動ボタンを押すと
→電気衝撃

電気衝撃が必要なかったり、電気衝撃が与えられてからは直ちに心肺蘇生術を行う
資料提供: 大韓心肺蘇生術協会、ネイバー

자료제공: 대한심폐소생술협회, 네이버

消火器の使用方法



▶ 安全ピンを引き抜く。
▶ 風を背にして立ってホースを火の方へ向けてつかむ。
▶ レバーを強く握って放射する。

学校付近の病院 案内

- 徒歩15分、車での移動距離: 5分

区分	医療機関	位置	診療時間 (昼休み 13:00~14:00)	連絡先
内科	삼성진 (サムンチョン) 内科	サムソン トラベリス アパート周辺	9:00~19:00 (± 9:00~14:00)	041.549.7738
皮膚科/内科	헬스 (ヘルス) 医院		9:00~19:00 (± 9:00~14:00)	041.900.8550
	진영 (ジンヨウ) 歯科		9:30~18:30 (± 9:30~14:00)	041.549.2080
歯科	헬스 (ヘルス) 歯科医院		9:30~19:00 (± 9:30~14:00)	041.533.8339
	우림병원 (ウリムボン) 歯科医院		9:30~18:30 (± 9:30~14:00)	041.533.2833

ターミナル周辺病院 案内

- シャトルバス乗車場の周辺

区分	医療機関	位置	診療時間 (昼休み 13:00~14:00)	連絡先
耳鼻咽喉科	우리소리 (ウリソリ) 耳鼻咽喉科	天安ターミナルの向かい側	9:00~19:00 (± 9:00~14:00)	041.563.0007
	천안병원 (チョナンブイム) 耳鼻咽喉科		9:00~19:00 (± 13:00~14:00)	041.554.7575
整形外科	한미음 (ハンミウム) 整形外科		9:00~19:00 (± 9:00~13:00)	041.562.0777
	눈빛 (ヌビツ) 眼科		9:00~18:30 (木 ~ 13:00) (± 9:00~14:00)	041.522.6767
眼科	서울 (セウル) 眼科	新世界(シンセガ) 百貨店の向かい側	9:00~18:30 (± 9:00~15:00)	041.522.6767
内科	김대중 (キムジェハ) 内科		9:30~18:30 (± 9:00~13:00)	041.558.8500
	속면 (ソクメン) 内科医院		8:30~17:30 (± 8:30~13:00)	041.551.6368
皮膚科	OP차안병 (チャエンバク) 皮膚科		10:00~20:00 (± 10:00~16:00)	041.552.1199
産婦人科	서울미즈 (セウルミズ) 産婦人科	シャトルバス乗り場付近	10:00~19:00 (± 9:30~13:30) ※ 土 13:30~14:30	041.551.5225
	안정환 (アンチャンファン) 産婦人科		9:00~19:00 (± 9:00~15:00)	041.553.7533
歯科	신세계 (シンセガ) 歯科		9:30~20:00 (木 ~ 19:00) (± 9:30~14:00)	041.564.0028
	남산부위 (ナムサンブイ) 歯科		9:30~19:00 (± 9:30~15:00)	041.577.2802

KTX牙山 (アサン) 駅周辺の 病院

区分	医療機関	位置	診療時間 (昼休み 13:00~14:00)	連絡先
整形外科	연세대 (ヨンセナム) 病院	牙山 (アサン) 駅副都心シャトルバス乗り場	9:30~18:30 (± 9:30~14:00)	041.537.0000
	센텀 (セントム) 整形外科	KTX牙山 (アサン) 駅イマート	9:30~18:30 (± 9:30~14:00)	041.425.0099
産婦人科	삼성미즈 (サムンミズ) 病院	トレイダースの向かい側	9:00~18:30 (± 9:00~13:00)	041.903.2277

● 牙山 (アサン) 駅行き シャトルバス: 센텀 (セントム) 整形外科, 차안박 (チャエンバク) 皮膚科
● ターミナル行き シャトルバス: 연세대 (ヨンセナム) 病院, 삼성미즈 (サムンミズ) 病院

外国人留学生保険の案内文

▶ 医療費補償内容

区分	保険内容	補償金額
傷害および病気	入院医療費	10,000,000 (円)
	通院医療費	250,000 (円)
	薬代	50,000 (円)

治療費本人負担金	
入院医療費	入院治療費中、給与項目10%+非給与項目20%を患者本人が負担
通院医療費	外来治療は1回につき (1~2万円) vs (給与10%+非給与20%) の中で、 大きい金額本人負担
薬代	1回につき (8千円) vs (給与10%+非給与20%) の中で大きい金額本人負担

▶ 治療費請求の際の準備書類

① 病院治療 → ② 治療費計算 → ③ 保険会社に書類発送 → ④ 保険金受領

保険金請求の際、準備する書類

・保険金請求書作成
・診断書、病院治療費領収証
・薬局調剤費の領収証
・通帳のコピー
・入院治療をする場合は、「入院治療費細部内訳書」追加が必要

書類
を送る所
팩 스 : 02-6442-1737
이메일 : kj@fstudent.kr

▶ 保険支援システム活用(ホームページ)

接続ID = 学番	秘密番号 : 生年月日 6桁
-----------	----------------

接続方法

・ホームページまたは、スマートフォンでインターネット接続ドメイン 住所: www.fstudent.kr

画面構成

- ・保険証券: 保険期間、証券番号、補償内容確認および証明書発行
- ・保険金請求手続き: 請求手続き、必要書類、書類を送る所
- ・補償がきかないもの: 保険金が支給されない事故および疾病
- ・クレーム: 保険金請求後、進行事項確認可能
- ・ログイン画面下段: 保険金請求書フォーマットダウンロードおよび提出書類のサンプル

▶ 보험관련 문의

電話	팩스	이메일
02-558-7383	02-6442-1737	kj@fstudent.kr

留学生協約病院[総合病院] 천안충무(チョンアンチュム)病院の案内

区分	医療機関	位置	診療時間 (昼休み 13:00~14:00)	連絡先
総合病院	천안충무 (チョンアンチュム) 病院	忠清南道 天安市 サンヨンド 542-3	平 日 09:30~18:30 土曜日 09:30~14:00	041.570.7555

🚗 牙山 (アサン) 駅行きのシャトルバス利用の場合: シャトルバス、天安牙山 (チョンアンアサン) 駅下車、
13番バス搭乘 → 천안충무(チョンアンチュム)病院下車

🚗 タクシー、コール/バス移動: 15分~20分所要

